



PROTOCOL COVID-19

Proves Clàssics Regularitat FCVC



INDEX

- **Introducció**
- **Mesures Preventives Generals**
- **Mesures Preventives Específiques**
 - Tramitacions Administratives (Ajuntaments-Trànsit, etc)
 - Entrega documentació prèvia (Participants)
 - Base Ral·li
 - Parc Tancat-Parc Assistència
 - Administratives
 - Tècniques
 - Brífig
 - Entrada Parc Tancat
 - Podi Sortida
 - Caravana Organització
 - Equips Tram Regularitat (CH's-Sortides)
 - Públic
 - Repartiment Trofeus



Introducció

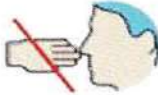
- El coronavirus SARS-CoV-2 es transmet per contacte directe amb les secrecions respiratòries que es generen amb la tos o l'esternut d'una persona malalta.
- Les persones poden contraure la malaltia si:
 - Toquen els objectes o les superfícies on han caigut aquestes gotetes i després es toquen els ulls, el nas o la boca.
 - Inhalen aquestes gotetes per proximitat amb la persona infectada.
- Per això, és tan important tapar-se la boca amb mocadors d'ún sol ús o amb el colze en tossir i esternudar, rentar-se les mans molt sovint, i mantenir una distància de seguretat amb la resta de persones (mínim 1 metre, recomanable 2 metres o més)
- **Supervivència del virus fora del cos humà**
- El coronavirus SARS-CoV-2 pot sobreviure fins a:
 - 3 hores a l'aire
 - 4 hores en monedes
 - 1 dia al cartró
 - 3 dies sobre plàstic o acer inoxidable



• Mesures preventives Generals

MESURES GENERALS DE PREVENCIÓ

- Cal rentar-se les mans sovint. 
- Cal tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en tossir o esternudar i rentar-se les mans de seguida. 
- S'ha de mantenir una distància prudencial entre les persones (entre 1 i 2 metres). 
- S'ha d'evitar el contacte proper amb persones que tinguin símptomes d'infecció respiratòria. 
- Cal evitar la compartició de menjar i estris sense netejar-los degudament. 

- Després de manipular objectes, sobretot a llocs públics, cal abstenir-se de tocar-se la boca, el nas i els ulls sense haver-se rentat abans les mans. 
- S'han d'evitar les aglomeracions i els espais tancats amb un gran nombre de persones. 
- Cal protegir la gent gran i les persones amb malalties cròniques i evitar les visites als centres residencials. 
- No és necessari utilitzar la mascareta als espais públics, si no és que ho ha indicat un professional sanitari. 

- Cal evitar viatjar, si no és imprescindible. 
- Es recomana que tothom que presenti símptomes respiratoris i/o febre romanguí a casa, sense acudir al lloc de treball, i limiti la seva vida social. 
- Cal fer un ús responsable del sistema de salut i només acudir als centres sanitaris quan sigui estrictament necessari. 

Si et trobes malament,
 truca al **061** /Salut Respon
 i t'informaran del que has de fer.

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus

- **Mesures preventives Generals** (Recomanacions per a l'ús de mascaretes)

És **obligatori** portar mascareta, sempre que no es pugui mantenir la distància de seguretat de 2 metres:

A la via pública.

En espais a l'aire lliure (parcs, per exemple).

En espais tancats d'ús públic o que estiguin oberts al públic (botigues, per exemple). També és obligatori dur mascareta als **vehicles en què hi viatgin persones que no conviuen**.

Només l'han de dur a partir dels 6 anys.

No és obligatòria en:

Menors de 6 anys.

Persones amb dificultats respiratòries.

Persones amb discapacitat o depenents.

Activitats incompatibles, com menjar o beure.

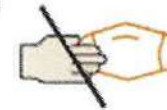
També és obligatori dur mascareta als **vehicles en què hi viatgin persones que no conviuen**.

La mascareta recomanada és la higiènica o quirúrgica.

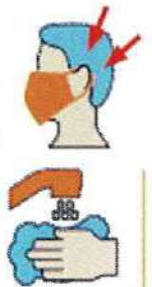
Com s'ha de posar i treure la mascareta?

/ Abans de posar-se-la, cal rentar-se les mans i col·locar-se-la de manera que cobreixi bé la boca i el nas.

/ Un cop posada no s'ha de tocar, si es toca, cal rentar-se bé les mans.



/ A l'hora de treure's la mascareta, cal fer-ho des de la part del darrere o les cintes que la subjecten, sense tocar la part que pugui estar contaminada, i rentar-se de seguida les mans.



/ Les mesures de prevenció més efectives són la distància de seguretat i la higiene de mans freqüent.

/ Les mascaretes són una mesura de protecció complementària, sempre que s'utilitzin correctament.

Per a més informació, consulteu canalsalut.gencat.cat/coronavirus



/Salut



Tramitacions Administratives (Ajuntaments-Trànsit, etc)

- Totes les tramitacions necessàries per a iniciar les autoritzacions i/o permisos amb les administracions públiques, es duran a terme mitjançant e-tràmits, actualment s'han reforçat aquests mitjans, i inclús ja existien amb moltes administracions anteriorment.



Entrega documentació prèvia (Participants)

- Tota documentació prèvia serà compartida amb format digital des de el club al participant, mitjançant: (Amb confirmació que el participant ha realitzat correctament la inscripció-pagament)
 - Publicació Avanç Reglament-Reglament, etc., mitjançant Web del Club-Escuderia (sense canvis)
 - Roadbook: DropBox, We Transfer, E-Mail, etc
 - La confirmació de que s'ha enviat la documentació, serà mitjançant amb correu automàtic generat des de l'aplicació que s'ha compartit la descàrrega dels arxius
 - A les proves que es feia l'entrega física dies abans, aquesta entrega física no es realitzarà



Base Prova

- Abans de començar el muntatge i l'entrada dels membres d'organització-club, en aquesta ubicació s'haurà d'efectuar una neteja completa, tenint em compte les parts de més ús o de més contacte (Terra, taules, cadires, poms, interruptors, endolls, etc.), amb productes desinfectants.
- Durant el muntatge, tota persona que hi accedeixi haurà de dur mascareta
- Just a l'entrada de la Base, s'hi col·locarà dosificador de gel hidroalcohòlic, aquest per a l'ús quan s'accedeix i se surt.
- Durant la prova:
 - Els membres de l'organització presents, hauran d'accedir i dur mascareta si no es pot respectar la distància mínima entre altres membres presents i seguir les Mesures Preventives Generals.
 - Si un membre ha d'intercanviar-se la seva ubicació dins la mateixa sala, aquest realitzarà una neteja amb producte desinfectant del lloc que ocupava i del lloc que ocuparà
 - Tota documentació creada durant la prova, es compartirà a ser possible amb mitjans digitals, minimitzant documentació en paper.



Parc Tancat

- Juntament amb l'acte de Repartiment Trofeus, són les ubicacions-actes que normalment es concentren en poc espai, quantitat important de públic-acompanyants, per tant s'ha de reduir-controlar dins les possibilitats (no som cap autoritat a la vía pública):
 - Parc Tancat
 - Obligació d'ús de mascaretes de tots el membres de l'equip



Administratives

- Per a recollir el material, hi accedirà a la base una persona per equip. Tota persona que hi accedeixi haurà de dur mascareta.
- En cas d'acumulació d'equips que esperen per entrar a recollir material-documentació, s'haurà de respectar la distància entre persones, i deixar pas lliure suficient i de seguretat.
- Es recomana si fos possible físicament, una entrada i sortida diferent.
- S'inclourà a la documentació lliurada, el Carnet de Ruta



Tècniques

- Només un membre de l'equip. Haurà de dur mascareta
- Per part de l'organització, 1 tècnic per vehicle que està a la zona de verificacions (carril). El mateix tècnic haurà de completar totes les "inspeccions" del vehicle. Haurà de dur mascareta.
- Tota documentació confeccionada durant les Tècniques, serà en format digital.



Brífung

- Es comunicarà amb mitjans digitals (Ex:Whats, Tauló virtual, web club, etc...), per evitar la concentració de participants.

Entrada Parc Tancat

- Un sol membre de l'equip, entrarà amb el vehicle a Parc Tancat pre-sortida. El membre de l'equip, sortirà del recinte una vegada col·locat el vehicle al lloc indicat
- S'accedirà a Parc Tancat 15 minuts abans de la seva hora teòrica de sortida podi. La hora teòrica, autoritzats a pendre la sortida, serà publicada amb mitjans digitals (Ex:Whats, Tauló virtual, web club, etc...). Hi accedirant amb mascareta i no faran cap contacte ni amb persones ni amb materials, que no sigui el seu propi vehicle. En cas de temps d'espera, es situaran davant del seu vehicle, en cas d'inclemència meteorològica, a l'interior del vehicle.



Podi Sortida

- Tota persona (Organització, Autoritat), si no es pot respectar la distància de seguretat de 2m. haurà de dur mascareta. Es recomana portar-la sempre, amb distància o sense distància de seguretat
- El vehicle participant, pujarà a podi pre-sortida i el comissari indicarà H:MM de sortida, aquesta hora serà escrita pel copilot al carnet de ruta i el comissari confirmarà visualment que sigui la correcta.

Caravana Seguretat

- Tot vehicle d'organització abans de fer-n'he ús, s'efectuarà desinfecció de les parts de més ús-contacte
- Els membres d'organització, si no són d'àmbit familiar, hauràn de dur mascaretes en tot moment dins el vehicle
- En cas d'actuació fora del vehicle, hauran de dur mascareta.



Repartiment Trofeus

- És l'activitat que normalment, hi ha més concentració de public, opcions:
 - No es realitzarà el tradicional repartiment de premis, només es repartirant als classificats Scratx. La resta de trofeus es repartirà de manera individual sense fer cerimònia . Es reparteix el/s trofeu/s, 1 persona la deixa a la taula i el recull al qui li pertany el Trofeu
 - Tot preparatiu de Trofeus per part de l'organització, s'haurà de fer i, la persona que prepara els Trofeus, haurà de dur mascareta i guants, i aquests últims hauran de ser ruixats amb gel hidroalcohòlic

- Referències

- <https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/>